話す。教室にはイエメン

衝撃の青春を体験したん 心しました。現地で私は、

に帰国した土井さんは

せた。そして、英略力を

国主や客と概要する。

みんな感情は共通だと栄

見ても、

折り紙を強した時の顔を

、時には

よりよい地域をめざし 地域情報紙

> こで、「語学学校に通うた とんど話せないのだ。そ

> > 0000000000000000

ーカ月留学することを決 マレーシアに一人で

繋がっている イギリス洲在から無事

紙を手に、道行く人と会

の分を用厳してくれて

旅行客。車当に翌朝来局 てくれたことも。

くはつ) セレモニーに誤っ

ただの

の乗り物に揺られ、折り

話をする。同じ場所に帯

5

どの国に行っても、

配布地域/市原市・袖ケ浦市 [75,000部] https://www.cl-shop.com

企業・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市町店五井4824-1 TEL 0436 (21) 9311 FAX 0436 (21) 9142

シティライフ公式SNS、LINE@配信中!!





Honda Cars 市原

行く海外旅行は添乗員両 何度か行ったのみ。妻と

怖じしない自信をつけら

就き、渡町程順は出張で

長年研究戦に

行のツアー、英語などほ

から2年半ほど経った時 の人に話しかけること を考慮しながらも、質沢 現地で決めること。要全 日本で予約して、残りは 所のホテルを3日間のみ 空券と入国直後の滞在場 あります。必ず日本に帰っ すこと。日本人には接触 てくること。 大体1カ月 ミュニケーションとして 私の旅には決まりごとが を羽ばたかせながら、 パックパッカーを始め ハックパ

リスに行こうと言った 私油が2カ月くらいイギ しないという。隣にいた たんです。でも、帰国は が妊娠したと連絡をくれ 要がすぐに、それじゃあ イギリスに住んでいる寮

ことができた。「親間だっ しなかったけれど、 たので英語はそんなに上 するほどの達成態を得る きと同時にパッと笑動に に収載すると、みんな無 カンボジアや

なるんです」と、コミュ たく飾や、動く大きな概 シェットに入れて持ち歩 ニケーションに図らなく です。それを出会った人 「帆威に折り載で羽がはば などを敷わったん

数回国内外を旅行する生 かけて周遊するなど悠々 なった」といい、卒業式 画地に行きとても仲良く 目にはってもらうことか 面白かったみたいで。 なにより年齢は20代がほ を走らせる姿が彼らには 言葉を懸命に聞きとろう 西言語のない人種ばかり。 テキストに目

一旅行に転機が起こる。 土井さんのバックパッカ

ラオス、タイやミャンマー 仲良くなった店主が翌早 言うんです」と、 朝に行う僧伝への托鉢(た 話す。また、ラオスでは

くれている。死んだ人を 大切にするのは当然だと でもあります。しかし、 多くの犠牲を出した土地 今でも丁學に開除をして かつて日本が戦争で 、肺かに

国目に訪れたベトナムで がついた。そして わってしまうんで お礼を言われて終 折り紙を渡すけど、 ಕ್ಯ 大きくなった自信 たのもこれが初め っただ、すべ 会話のネタに 人で成し座け 安心価格の

地元賞者(市民間指定ホール)

http://www.gosougi.net

市民葬(家族群)

ール =:0436-41-4242

火葬式(直舞)

0万円より

会社アグリバイオ事業部を記載で過剰。以降、バックバッカーで一人アジ **ど陪国を巡っているつわものだ。** 市際市名間在住の土井頂二さん図は、2009年6月に出光開産株式 折り鶴持って、どこへ行く? 土井 清二 さん

けるのも勇気がい

町で話し

ミスター清二!はばたく

大学生と折り動を持って 2019インドネシア・ジョグジャカルタ

ピンですね。3 たのがこのフィリ のでよかったんで シアは語学学校と 発った。「マレー 決意し、翌年に 外に出て行こうと 聞くためにも いう目的があった 人でフィリピンへ 一番つらかっ

45年の信頼と実績 高価買取・販売

面AM8:00~PM8:00 예毎月8·17·18·28日 **2241-3098**

市原市山木 1147-4

質預かりもお気軽に!

Tel.0475 (77) 8807

全手 遠 の 味 8:00~19:00 営業 重さうじ、順自来特遇、こうじ加工・たします。(1月~3月) 者等あそ、特別、甘は、中は、辛に、業みそ、計画、塩こうじ、 単反義 (1年入は11月15日~3月末日)

赤石味噌糕店

市車市市製料324 TEL.0436-95-3075 FAX.0436-95-5440







◆グラス、小品等の個品も無料でお貸しします。◆仕入により内容が変わる場合がございます。 市版市輸輸695-1 TEL.0436-61-5568 (ご子算等的気候に サームの一部 http://www.hotel.takaanana.co.in













あったことを記録して、 を忘れないように1日に

一つ一つの経験

イスプックで配信する。

のように受け止めさせるは たらきがあることは間違い にとおっしゃっています。 人の命は尊く味わい深い ほどに深みがある」の意 でも仏教には人生を子 れた先祖方も

☆「盂蘭盆法話会」~18日以13時~ マ:「人間死んだらどうなるか?」 ○マスク制用にてお勧り下さいませ 電電器は自技(金融ご自由)です

ph. A. おおおもんしんと会館

市原市統領591-13 全0436-62-8789 弘教寺 で

人生は甘美である。 教育は雇用の旅にて「こ 独り言 人能莫

わい深いものなのです。 苦悩からの見放も家のませ 煩悩…欲望厚きぬことから 我が身は何ともなりませ 我が心も

行ってみたいな の変化に驚いてい 規役時代を知って 「モンゴルやウズ キスタンにも 性格

になることを誰が予想 楽取材内容は2020年

年中無休

見積無料

いる年間は、

4

0000-1707-0704 doisei@holmail.co.jp

ではどれも慣れた作業。

手配する。

明るい元辰も土

えている。 学校 の子ども遠に折り紙を敷 ボランティアコー 活動內容、

を生かして市原市内各地 で講演を行う他、 白金小

近はバックパッカー経験 当店は、昭和48年当日 国業しました、地域電気店です ENEON-UKOS DO 気屋さんは

庭電気製品販売·修理·電気工事·空調工

8000円 お得な求人専用枠ができました ●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ■0120-137-512 ●ピアノ 漆田 ☎24-0833 ●金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 20475-72-9400 大綱店 水曜定休

彩

一種だよ」

「だから生き

師は、「『甘美』とは明わ

体ないことです。

仏となら

否

それはあまりに勿

からご利用になれます

見矛盾するようです。

てはならないのだと思いま

格出

切修置」ですから、

かがわかっていない私が

少なくとも人生の何たる

0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店 生徒募集

買います

●シツデン面楽教室 ピアノ、フルート、 バイオリン、声楽 224-0833

求

●パート・アルバイト募集 ボール回収:時給1,000円、 AM 4時半~6時半 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付明~ 藤炭座業本社

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 駆除の対象、 長期生息、家屋に被害の有る方 ★一戸建・アパートに 限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター 章0436-25-2801

■ピアノのレンタル シッデン # 24-0833

ペット情報

●子犬差し上げます 6/16生 シェルティと柴の 雌柳 黒・オス1メス2 焦げ茶・オスメス各1 市原・大村 6080-6608-2212

●大菱し上げます 雑種 自宅確認腫癌が取れる方 予防注射やフィラリア、夏の暑さやコロナの各対策で きる方 袖ケ浦・高橋 2080-6566-5030

●給金差し上げます 来年も順化する飼い方の調明付 飼育容器に湿らせた土を入れ持参 場所を飼育容器は 「木工房六地蔵」で検索 長柄町 ☎090-1605-7739

施設の選擇・整備管理、物泉の配達など

■資 柏 BUGBRERS (ATREE) **■**0 10 月~日で週の田を順

■休日 祝日他 [週休2日] ■時間 7:00~16:00 ■蛇与 夏社員 月毗22万円-HOLD M-CORRESPONDED

■待 通 交通费支給·申通助可 ■は 前 まずほ形別種にお見話だださい

医复法人社团 恶協会 市原メディカルキュア

市原市時間658 TEL 090-3224-5614

サークル

●英会話・ハローイングリッシュ 9月から開始 須 1 · 3 火 10~ 12時 五月公民館 初級~中級程度 月 会費:1,000円 氏家 2080-4184-7945

イベント

●ちばもすオンラインフラメンコ調督会 8/9回 19~20時半 自宅にて要WIFI環境 zoomのアフ リ使用、カメラ付きPCやスマホで 馴馴 経験不同 見本動画プレゼント 先着7名 ■予約 連絡はメー № rsc39788@nlfty.com #070-4286-3183

●5人写真展フォトもみの木 8/9ほ~9/11億 喫茶&福祉ショップもみの木(牛久) 日本各地の風間。 祭り、花20点 月1回入替え 2080-5413-2266

●シニアの集い・銀の幹 8/11以10時半~ 五井 ナザレン教会 御加無料 健康体操・ゲームと歌・脳 トレ・交流など どなたでも ☎0436-21-0566

●小中学校の調師証録章 8/1900 9時半~と13 時半~ 君津合同庁舎 (木更津市貝渕) 製加無料 市 原・木更津・緬ケ浦・岩津・富津・薫山・龍房総・鴨川・

■南の公立小・中学校の講師登録会 ■■: 教員、養護 數論、学校栄養職員、学物事務職員等 策記川具。印圖、写 真5枚 (4×3:2枚,6×4.5:3枚)、教員免許状 [原 本・写し)、順歴書拝書 割削はホームページで **県作作市房総教育事務所 ☎0438-25-1311**

20120-188980

TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など

直接第四で安心の低価格

◆ブロック工事 ◆大工工事(フローリング等) ★予朗しのお手伝い、米田県以び込み ★取列等 ◆資本・振春 ◆アミド等理 ◆不用品・組大ゴミ等の処理 ◆家具の等曲 水波原・省 ・米里等内処分 メバチの震器 ★エアコン型の付け、受の外し、各間とい程度 ★エアコン型のけっての外の

有限会社

市原市島野478-9

●エンジョイ・ヒップホップ 8/21・28億 18時 半~20時 五井公民館 参加版料 リズムに乗って着 しくダンス 初心者大歓迎 中学生以上 電話で要申 込・中学生は収測者の申込で ☎0436-22-2121

●上総国分寺骨重市・フリーマーケット 8/23回 ~ 14時 强医中止 上總國分寺境內 每月第4回團圍 予定 惠路局 ☎090-3047-8216

●レコード交流会 8/23回13時半~ アネッサ 午 他の軽音楽 マントパーニ、ポール・モーリア、フラン クミルズほか 300円 2090-7716-4611

●ストレッチ&ちょこっとシェイプ講座 8/24~10 /26四年・全5回 10~11時 無政コミュニティセ ンター・ハーモニープラザを無「千葉市中央区千葉寺」 7.500円 痛みの予防・透着に 自風やストレッチボー ルで、無理なく原体を動かす ☎043-420-8001

●草根無(かこむ)会・更顧日記千年紀を祝う染色展

8/28億~30回 10~18時 夢ホール(更報) 紅型 を基調とした型第。草木集、藍葉、渋柿など100点ほど マスク新用で来場を ☎090-2630-1990

●バルーンアート体験 8/30回 10~12時 西光 寺(根田) 無料 バルーンアートの作り方、紙芝居 定 員はいつもより少なめ・更予約 ☎0436-22-7412

●種から始める秋まき一年草の育て方 9/5(出) 13 時半~15時半 上総更級公園センター 無料 先着20 名 固申込 20436-20-3555

●もっと知りたい?よその国・ベトナム 9/6回 10~12時予定 YOUホール 10名 FAX・ハガキ・メー ルで要申込 8/25〆切 市原而国際交流協会(市役所 人圖・国際圖內 =0436-23-9826

●中小企業等経営支置金 新型コロナウイルス感染症 により、大きな劉曹を受けた中小企業、小規模事業者、 個人事業主、NPO法人等に、緊急経済支援策で市独自の 支援金を支給 1事業者10万円(1事業者1回限り) 対象要件:千葉県中小企業再建支援金の対象要件を調 たし、主たる事業所の所在地が市原市内、など 申請は オンラインか郵送 9/30Mが切 詳細はHPか市の 受付で 市原市役所商工業担例 20436-23-9772



タイフオート マックタ 20436 (20) 3900

市原市村上2313-3 | 国東時間 | 9:00~20:00 大震定体 最新の在庫債権は ダイフォート (88) または (500-0) ダイフォート (81)

USシネマちはら台

ユニモちはら台3F

AKIRA[IMAX2D]



20475-72-9400 大網でんとう虫

思い、思われ、ふり、ふられ

弱虫ペダル

2分の1の属注

8/14金上り

8/21 まより



街のミシン置いちばん館 市原市西国分专台1-2-10 第10:00~18:00 年中無休 =0436-20-3483 =0120-61-3481

出馬貴 無料

*525 F











志学館高等部·中等部

9/262/10/17/2011///

EYES ON ME THE MOVIE ンケルク[4DX2D字蓋・IMAX2D字幕] のぼる小寺さん コンフィデンスマンJPプリンセス個 今日から俺は!! 劇場版 テロかっては、記場場 私がモテてどうすんだ MOTHER マザー 風の谷のナウシカ もののけ姫 千と千事の神雕し

8/28#41 青くて痛い筋 2010 and 0436-76-9000 (P:http://www.

日成建装は市原市を中心とした地域密着の塗装専門店です! 年間実績200棟以上

経験で 住まいを守ります

弊社は塗装を通して、干葉県の画様や地域に貢献したいと考え1996年に設立した会社です。スタッフが一丸となり どうすれば皆様によろこんでいただけるか、日々改善を繰り返して品質の向上に努めております。塗装をもっと身近に、 気軽にご依頼いただけるよう、今後も精進を重ねてまいります。是非、お気軽にショールームに遊びに来てください。





ショールームが五井駅東口に

コロナ対策の為、ご相談をご希望の方はお電話 HPお問い合わせフォームにてご予約ください!

-ルームご乗場の上 成約のお客様先差5名様・ ダイソン製品をプレゼント

完全自社職人!塗装の国家資格[級塗裝技能士」10名在籍





0 0 0

ながら、一級塗装技能士のアドバイザーが塗り

ショールームオーブ

外壁面積120m お求めやするの 限界に挑戦!!

塗料代+足場代+高圧洗浄+下塗り+中塗り+上塗り+保証+アフタ

外壁・屋根塗装のことなら私たち日成建装にお任せください!!



熟練の自社塗装職人による自社一貫施工で地域に根ざした

コミコミパック

自社職人が魂をこめて 3回手塗り仕上げします!

保証年数

歯料代+定項性+高圧洗浄+下書リ+中達リ+上達リ

10**≆** 4

ハイブリッド連科 15年

フッ素塗料 4.8 ハイブリッド無機塗料 20年

プレミアム無機塗料 25年 9

弊社のイチオシ!超高耐ク

万円

塗料代+足場代+高圧洗浄+下塗り+中塗り+上塗り

日成建装の外壁修理サ

打ち替え

サイディングロ コーキング

コンケリ・ コーキング

ブロック票

日成建装5つの安心



シリコン塗料

江前近隣ご挨拶

お客様担当制!

各工程の写真撮影

日成建装株式会社

NISSEL PAINTING CORPORATION

最長10年間保証





緊呂年以上は値り替えをオススメします!



▼表面がめくれている

- ひし 展開 ▼ヒビが入ってきた ▼白い粉がつく ▼カビが生まている ▼無視がゆがんでいる ▼サビを包括せがある

成功する塗装のサポート

「正しい透装工事金額を知る! 1正しい透装工事内容を編る! 1】社だけで■■工事を決める

私に会ってお話してください!!



国対応させていただきます。

こんにちは、代表の成田です。第一 印象は怖そうで話づらいと言われます が、語をすると全然違うねと言われま す(笑)。今も職人なのでセールストー 2は苦手ですが、 流刺や技術の話は得 意です。嘘をついたり、良い事ばかり うのは嫌なので、お客様には「監社に精 んで本当に良かった」と心から言って頂ける様、誠心器

千葉県知事許可(酸-1)第45894号

斯人はホームページをご覧ください 市原市 日成建装 検索

<u>ତ୍ର ପା20-926-717</u>

含0436-26-2577 市原市五井8551-2



塗るのは当たり前! 日成建装は下地処理が違います!!

国家資格。一級塗装技能士が

下地にあった塗料を選択します 2 下地は徹底補條します

高品質仕上りで長持ちずる!! 塗装後2~3年で下地処理による違いが表れます!

(株)ユー・ライフ 用原用第三年84 20436-43-9824 定休日/每週水電 第2木電車

地域情報紙

■広告のお問い合わせ sales@cl-shop.com ■記事・情報は kiji@cl-shop.com

/シティライフ運動室 7290-0056 市圏市五井4874-1 (21) 9311 FAX,0436 (21) 9142

地域で守ろう 子どもの安全 シティライフ公式

https://www.cl-shop.com SNS、LINE@配信中!! ここでしか知れない情報や プレセント・お得なクーポンまで!





配布地域/市原市・袖ケ浦市 (75,000部)



2020年8月8日(1)市原版 4

のリスクの高さ、2は客 利を守ると言う事。それ の影響や魚介類の乱獲に 物愛腰のためのようです 遊が及ぼす埋球温暖化へ ーは動物性産品の病気へ 大きく分けるとー 3はその 3



塩胡椒 レッドチーズ30度程 キドニーピーンズ30 程、ヴィーガンシュ 少人 オレガ

長谷川良二。市原市在住。八一 プコーディネーター、ガーデニ ングコーディネーター、歯科医 師。公民館でのハーブの指導や、 料理教室を開催しながら自然 栽培で野菜を育て、養鶏、養 蜂にもトライ中。

扱っています。ヴィーガ 魚主義・注1) レストラ ガンメニューを複数以上 ンになる動機は人それぞ ていない極ですが、欧米 Oらに殆どの店がヴィー かたくさんあります。 はヴィーガン(完全草 日本ではあまり展唱し

れているようです。私自 ンは やアメリカでのヴィーガ 主義という堅いイメージ 択肢の1つと受け止めら 活やライフスタイルの選 摂取を止めていきます 日本人が抱く完全菜食 カジュアルで食生 ヨーロッパ

を用激してみました。

画で焼き上げる。

操注1:両や魚介類だけ

材料(2人分)

の事を指します。 も一切食べない主義の人 ではなく卵や乳製品など 全く使わないハーブ ガンの為の動物性重品を のレシビはそんなヴィー 私でも実践している事が あります。それは週に1 するのを止める事。今回 になる自信など全くあり た。動物性の食品は悪い ではないのでヴィー 使って中身医若干原みを

プンで30~35分程、 スッキー二の種みの中に ののを手でまとめながら、 く刻み、 の200座に煎したオー ビーンズ、チーズを細か 胡馴を振ってよく泥せる。 ②削り取ったズッキーニ、 研ちながらくり抜く。 に軽く傾け目がつく程度 ボウルに入れ地 表而

健康レシピ あわ

t あり、 脳梗塞に伸煙する可能性が また症状が背失して 動物性疫品を使ったレシ

分に切り、スプーン

とていま。エ

こいで脳神経外科ク

過性形成血乳作

T

です。TIA発施後の目

対応することが重要

脳血管の一時的

内に脳平中を発呼る危機

脳の健康管理 過性脳虚血発作

な

脳神経外科学会腎護員·専門医 小出貢:

もすれば軽視されがちで のることが多いです。Tー ↑は症状が一過性でありと 作までの極明は2分以内で 控続時間は今~15分が、 別態による公時間以内に改 一面らない・しゃべれな 子る運動麻痺、感覚障害 します。実臨床的には 視野障害などの呼ば かに発症機序を評価し、 中ガイドラインは「TIA するとされています。 した場合、重症脳卒中発症 発症後血ちに専門医を受診 4時間以内に発症します。 を開始するよう強くすすめ 便應発症予防のための治療 し四時間以内に治療を開始 度は15~20%でその半数は 後過症の程度も可能 入院期間も担 可及的独心

> ます。脳梗塞予防には、 を使用します。 テローム血栓性では抗血小 板業を心原性では抗凝固制 心原性エー人がそれに次言

いても脳内には既に脳梗塞 緊急性を要する疾患 庭狭窄に伴う血行力学的 ことが治療の基本方針で 序なジアテローム血栓症が 他小血栓や脳主幹動脈の高 要動脈プラークながらの TIAの発症機序は、

ヤとハリを戻し

合わいては脳梗塞への

ふるえ・物忘れ・頭部外傷の

診察を行っています。

頭痛・めまい・しびれ

おうちピカピカ♪ あなたの自由な時間も 生まれるね♪ 7,000mg お申し込み **回 0120-01-0704**

merry maids

息屋 直接 5個分面 25 多列鲜魚中門店 (旬の焼き魚・煮魚・あげもの・人気ですよ~)

(画句・意識目・株正信料・の股外科) HERB COURT DENTAL CLINIC ハープコート デンタルクリニック HERB COURT · 診療時間 9:00~12:30/14:30~20:00 ±-B 9:00~12:00/14:00~18:00 第3日曜日·祝日、水曜日午後 スタッフ募集中

8/8(±) АМ9:15-#0436-21-5622

アルカリイオン水 MIRAILab. 洗浄 ノロウイルスや 大賞都を 不活化するカ 觀対策

水の力で汚れが落ちる、不思議クリーン体験

有限会社丸原自動車

アルカリ水 ワンワイブ ご注文部語タイヤル TEL.080-5186-7710

一位明確を住った場合 多門用意し



東西東 サンライズ サンセット ・終點ではありません 参観8時30分から夕方5時30分の営業 職 第日、第3両間が定休日です。8/13本-17月まで夏季6

回日報 新日、第3回動か定休日です。8/13本-17目まで豊事体表 □ 0436-22-0002 P用 品班車(港港さん)2F

再生医療「HARG療法」を行っています。従来の薄毛治療 や巨剛療法で効果がなかった方もぜひ一度こ相談ください 「関では、年齢や性別を問わず治療が可能な」
動新の毛髪

は

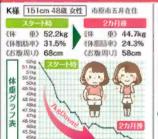
ビタミン、血管拡張剤などを直接健康に注入 から輸出された150種類以上の成長因子や 人間の組織の中心的な役割を担う「幹細節

男性型脱毛症(AGA)

い多い「びまん性脱毛症」にも







れにくくなった何で健康に対にもやって見かったです。

短期集中!本気で痩せたい方 耳ツボダイエット 2,000円 🚭 ダイエットマシーン🕬 3,000円

■ 75,000円 1,000円 (日本 1,000円 (日本 1,000円 (日本 1,000円 日本 1



168 ence i



無利力ウンセリング・電話側回は、こちらまでお気軽にご連絡ください。

20-258



